

# Liebe Leserin

## ... und lieber Leser!

### Brauchen wir eine neue Frauenbewegung?

Wir haben viel erreicht – dachten wir eigentlich. Frauen können frei wählen, ob sie Kinder haben und Hausfrau sein wollen, Kinder haben und arbeiten oder auch gar keine Kinder haben wollen. Doch in letzter Zeit sieht es so aus, als wäre die Vielfalt der Wahlmöglichkeiten zur Falle geworden. Was auch immer eine Frau tut, sie wird von irgendeiner Seite angegriffen, belächelt, kritisiert. Auch von Frauen. Wir sollten endlich erkennen, dass unsere Stärke in unserer Vielseitigkeit liegt – heute mehr denn je, findet BRIGITTE-Autorin Irene Stratenwerth. Ihren Essay über „Die digitale Frau“ lesen Sie auf Seite 90. Schreiben Sie uns, wenn Sie mögen, oder diskutieren Sie mit auf [www.brigitte.de](http://www.brigitte.de): Brauchen wir eine neue Frauenbewegung?

### Das Geheimnis eines glücklichen Lebens

Kaum hatte Yoga-Lehrerin Anna Trökes für BRIGITTE ein Programm entwickelt, das unsere Gelassenheit, Kraft und Zuversicht fördert, konnte sie es auch schon selbst anwenden: Der Umzug in eine neue Yoga-Schule stand an. In den vier Wochen eines strapaziösen Komplettumbaus konnte sie die Kraft aus sieben Chakren – den Körperzonen aus der Yoga-Lehre – selbst gut gebrauchen. Zum Beispiel: „Das Wurzelchakra mit dem Entschluss, feste Wurzeln zu fassen (Fünf-Jahres-Mietvertrag!), das Unterbauchchakra für das Selbstbewusstsein, mit dem Risiko einer Erweiterung meiner Schule klarzukommen. Und das Herzchakra, indem ich mich aus vollem Herzen dem Projekt widmete.“ Das Yoga-Programm für alle Sinne finden Sie in unserem Dossier „Das Geheimnis eines glücklichen Lebens“ ab Seite 110 – und BRIGITTE-Psychologe Oskar Holzberg erklärt darin, warum der Schlüssel zum Glück in mehr Achtsamkeit liegt.



„Luca, jetzt lauf doch mal dynamisch durchs Bild!“ Netter Versuch. Luca, der Hund von Praktikantin Frede Bettermann aus dem Living-Ressort, ist eher der zurückhaltende, ruhige Typ, und laute Musik kann er gar nicht leiden. Also hat er sich während der Foto-Aufnahmen für unser Thema „Wohnen in den Farben des Sommers“ (Seite 140) lieber vor die Tür gelegt und nur hin und wieder mal nachgesehen, ob noch alle da sind.



### Verliebt in ... Burkheim!

Hier sehen Sie elf Wahl-Burkheimer: das Team um BRIGITTE-Modeproduzentin Bärbel Recktenwald (hintere Reihe, Dritte von rechts) mitten in dem zauberhaften Ort am Kaiserstuhl. Was sie dort machten? Eine große BRIGITTE-Vorher-Nachher-Typberatung, und zwar für ganz viele Menschen. Im Rathaus von Burkheim wurden Kleider und Make-up ausgepackt, in der Mitte des Ortes Leinwand und Scheinwerfer aufgebaut. Nach vier Tagen hatte das Team 24 Burkheimer umgestylt: ein Baby, die Teenager-Tanzmariechen der Narrenzunft, das Winzerehepaar, die Künstlerin und ihre Tochter, den 62-jährigen Nachtwächter... Und den ganzen Ort ins Herz geschlossen. Das Ergebnis der Aktion „Unser Dorf soll schöner werden“ ab Seite 26.

**Sie haben 90 Minuten. Nicht verpassen: Dieser BRIGITTE ist ein Extrablatt zur WM beigelegt. Es geht um die entscheidenden 90 Minuten – und es geht überhaupt nicht um Fußball ... Viel Spaß damit!**

Ihre Redaktion BRIGITTE