

Asato ma sat gamaye – führe mich vom Nicht-Wahren zum Wahren

Tamaso ma jyotir gamaye – führe mich aus der Dunkelheit ins Licht

Mritior maha amritam gamaye – führe mich vom Tod zur Unsterblichkeit

(Anrufung aus der Brihadaranyaka Upanishad)

Diese uralte Anrufung ist in allen Richtungen der Religionen des Hinduismus verbreitet. Es möchte uns daran erinnern, dass wir darum bitten können, aus der Dunkelheit unseres Geistes herausgeführt zu werden.

Bedeutung des Mantras:

Diese Anrufung, die den Weisheitstext der Upanishad einleitet, ist das Motto aller Upanishaden: die Bitte um Erkenntnis, was im Leben wirklich wesentlich ist. Es ist ein Mantra für Menschen, die in schwierigen Zeiten – hier ausgedrückt durch die Worte: asato – unwahr, tamaso – dunkel, trüb und mritior – tot – den Weg zurück zur Klarheit, zum Licht und zum Unsterblichen suchen. Die Beschreibung dieses Weges finden wir in den Belehrungen der Brihadaranyaka- Upanishad.

Wirkung: Das Mantra vermittelt Zuversicht und schenkt uns die Hoffnung, dass es eine Kraft gibt, die uns durch die schwierigen Zeiten in unserem Leben zu leiten vermag

Visualisierung: jedes innere Bild, das hilft, sich geführt und geleitet zu fühlen

Energie: beruhigend, aufbauend, Hoffnung spendend

Tradition: Hinduismus, Ursprung im Weißen Yayur Veda

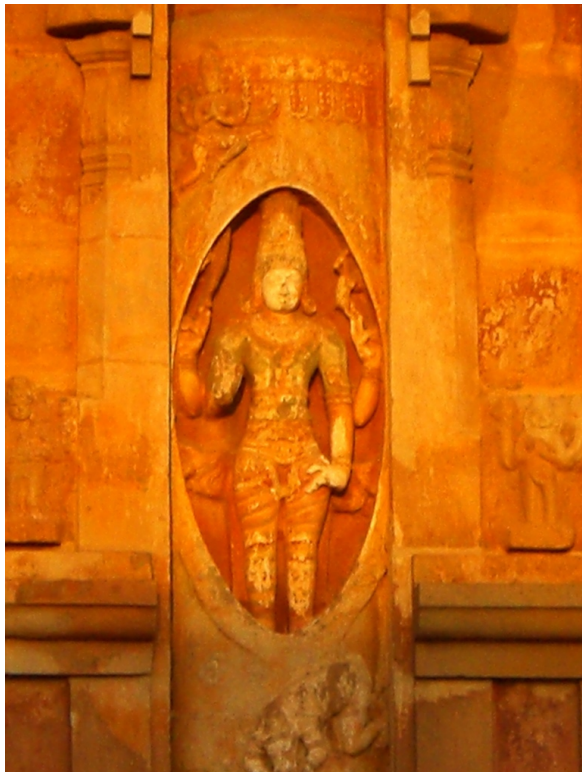


Foto von Anna Trökes, Shiva in der Lichtsäule /Jyotirlingam